

Ressort: Vermischtes

## **Liebesforscherin: Langzeit-Paare sollten beim Sex regelmäßig Neues ausprobieren**

Berlin, 13.07.2013, 09:23 Uhr

**GDN** - Paare, die schon lange zusammen sind, sollten der Anthropologin Helen Fisher zufolge auch beim Sex regelmäßig Neues ausprobieren. "Wenn man neue Dinge tut, scheidet das Gehirn das Glückshormon Dopamin aus", sagte die US-Forscherin im Interview mit dem Nachrichtenmagazin "Focus".

Dopamin kurbelt das sexuelle Verlangen an. Der Hormoncocktail wiederum, der durch Sex ausgeschüttet werde, sorgt dafür, dass Paare ein Gefühl tiefer Verbundenheit empfinden. "Kluge Paare kümmern sich genau so aktiv um ihre Sexualität wie um ihren Beruf oder ihre Hobbys." Ein zweites Geheimnis glücklicher Langzeitpaare sei die sogenannte positive Illusion: "Erfolgreiche Paare sehen über die negativen Eigenschaften des Partners hinweg und schätzen die guten Eigenschaften überproportional hoch ein", sagte Fisher. Die Anthropologin erforscht seit Jahrzehnten Paar-Beziehungen und arbeitet an der Rutgers University in New Brunswick.

### **Bericht online:**

<https://www.germandailynews.com/bericht-17603/liebesforscherin-langzeit-paare-sollten-beim-sex-regelmaessig-neues-ausprobieren.html>

### **Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### **Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### **Editorial program service of General News Agency:**

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)